

即時發佈

Cafe Roma 減壓伸展之旅

馬灣沙灘旁廣受歡迎的餐廳推出全新低碳健康餐單

香港, 2017年6月8日 – 夏日炎炎, **Cafe Roma** 將於 **6月29日(星期四)** 特別舉辦一場低碳健康之旅, 客人可以參與由著名瑜伽導師 **Jessica Lee** 教授的瑜伽班。完成瑜伽後, 客人可以盡情享受由行政總廚 **Jaakko Sorsa** 精心設計的排毒餐單, 包括健康宜人的沙律及特製的冰爽果汁。客人更可免費獲贈禮品包, 包括 **Cafe Roma** 送出的神秘禮品以及 **Vita Coco** 椰子水乙支, 滿載而歸。

活動當晚, 瑜伽導師 **Jessica Lee** 將會帶領客人參與集合動感、姿態及玩味於一身的瑜伽班, 並可同時於東灣泳灘遠眺青馬大橋美景。**Jessica Lee** 亦曾接受多間傳媒專訪, 其教學理念以順應自然地連接呼吸、調整日常姿勢及透過旋律配合瑜伽的全面伸展動作為中心。

酣暢淋漓完成瑜伽練習後, 客人可到 **Cafe Roma** 品嚐一頓輕怡晚餐及美味可口的特製果汁。低碳健康餐單主打 **Cafe Roma** 深受客人歡迎的沙律。**雙式煙三文魚尼斯沙律**, 加入自家製煙燻三文魚及冷凍煙燻三文魚、清新解膩的沙律配法式芥末醬。餐廳選用的三文魚直接由北歐入口, 口感鮮嫩肥美, 菜式鮮艷奪目, 深得博客們的喜愛。沙律亦配以慢煮蛋、四季豆、車厘茄、薯仔及黑橄欖, 令這道菜式豐富又健康之餘, 亦適合補充運動後流失的營養。另一款**香烤雞肉、南瓜、番茄、水牛芝士配北非小米沙律**, 配合大量蔬菜如燈籠椒、火箭菜、松子及意大利香蒜醬, 口感清新, 最適合注重均衡飲食的客人。行政總廚 **Jaakko** 亦同時創作了新鮮解渴的特製果汁**冰爽仲夏果汁**, 混合復古番茄、芹菜、青瓜及雪梨等蔬果炮製而成, 清熱生津, 絕對是夏日解暑良品。餐廳另備素菜選擇及為有特別用膳需要的客人提供特別菜式, 歡迎與職員聯絡。

請即到以下連結 <https://goo.gl/Ux7pQJ> 報名參與是次活動, 名額有限, 先到先得。成功報名的客人需預先繳付全數港幣**\$150**。所有客人需自備瑜伽墊、水及毛巾參與是次活動。

「Cafe Roma 減壓伸展之旅」詳情:

日期: 2017年6月29日(星期四)

時間: 18:00 – 19:15 (瑜伽班)

地點: **Cafe Roma** (珀麗灣沙灘商場地下 7-8 號舖)

收費: 每位港幣**\$150** (費用包括: 一小時瑜伽課程、**Cafe Roma** 低碳健康晚餐及神秘禮品乙份)

報名: <https://goo.gl/Ux7pQJ>

查詢: www.facebook.com/caferoma.hk

-續-

有關 Cafe Roma:

珀麗灣沙灘商場地下 7-8 號舖 (馬灣東灣泳灘右側)

電話: (852) 3446 1226

電郵: reservations@caferoma.com.hk

網址: www.caferoma.com.hk

Facebook: www.facebook.com/caferoma.hk

Instagram: www.instagram.com/caferomahk

營業時間:

星期二至四: 1pm - 11pm

星期五: 1pm - 12am

星期六: 12pm - 12am

星期日: 12pm - 11pm

星期一: 休息

關於 Cafe Roma

Cafe Roma 是一所位於沙灘旁的餐廳，提供美味及新鮮優質的歐陸美食，並由香港首間及唯一的北歐餐廳及酒吧 **FINDS** 的著名行政總廚 **Jaakko Sorsa** 同時主理。**Cafe Roma** 擁有珀麗灣餐飲場地的最佳地段，既有木板地飾，也享有露天環境的優越，氣氛悠閒歡愉。餐廳所供應的美食包括不同味道的薄餅、意大利粉、漢堡包、扒類及健康沙律，同時也有各樣飲料，如紅白酒、啤酒、創意雞尾酒以及新鮮果汁等提供。**Cafe Roma** 亦備有健康小孩餐單，方便一家大小的家庭顧客。咖啡店更歡迎攜帶寵物，確保任何人士在這裡都能夠盡興而返。餐廳友善親切的員工全心全力為客人打點好一切私人宴會、生日派對、兒童聚餐、婚宴及聯歡的安排，致力提供獨特的戶外臨海餐飲體驗。

關於廣域理念有限公司

廣域理念有限公司 於 2004 年創立，為創新的酒店及餐廳集團，於香港及中國擁有並管理 9 個品牌，業務範圍包括：酒店、餐廳及酒吧。集團旗下以「超現實主義」為設計概念的首間物業**帝樂文娜公館** 為全港首間設計師精品酒店。其後，取名自達達藝術運動的酒吧 **Dada Bar + Lounge** 於帝樂文娜公館內開業。2011 年，廣域理念的第二間酒店**蘇哥利酒店** 於中國蘇州落成，酒店內並開設了歐陸美食餐廳**一零一餐廳**、特色中菜廳**迎福閣** 及多功能宴會場地**迎福軒**。位於沙灘旁的餐廳 **Cafe Roma** 及由星級廚師 **Jaakko Sorsa** 主理、全港首間及唯一的北歐餐廳 **FINDS** 於翌年揭幕。位於蘇哥利酒店一樓的 **Bar Soul** 擁有獨特復古及工業設計風格，為集團於 2015 年全新打造的品牌。

更多集團資訊，請瀏覽 www.gr8lc.com。

關於 Jessica Lee

Jessica 從小開始學習體操，鍛煉柔軟的身體以外，她希望進一步用瑜伽達到力量和柔韌的平衡。從 18 歲開始她全力投入瑜伽運動。2008 年，Jessica 開始練習 Acroyoga 飛行瑜伽，並在香港建立 Acroyoga 社團。2014 年，她跟隨瑜伽國際名師 Briohny Smyth 和 Dice Iida-Klein 學習 Vinyasa Yoga 並獲得 RYS 250 小時證書。2015 年，Jessica 跟隨 YogaBeyond 學院創史人 Honza Lafond 和 Claudine Lafond 完成 ACROVINYASA 飛行瑜伽一級教師資質證書。Jessica 通過不斷的教學實踐擴展香港 Acroyoga 社團。在 2017 年重回 YogaBeyond 學院獲得 ACROVINYASA 飛行流瑜伽二級教師資質證書。Jessica 的課程提倡女性獨特的力量美，並擅長於體式的中立調整，她灌輸這種能量瑜伽給更多練習者，從而在學習中更添活力。Jessica 同時是一位出色的 SUP Yoga 老師，更被生活雜誌評為“香港十大瑜伽教練”之一，同時被推薦為香港最值得關注的 10 大瑜伽人之一。更多資訊，請瀏覽 www.jessicaleeyoga.com。

-完-

傳媒查詢，請聯絡：

胡樂如 (Sabina Wu)

助理市場傳訊經理

電郵: Sabina.wu@gr8lc.com

鍾依諾 (Esther Chung)

高級市場傳訊部主任

電郵: Esther.chung@gr8lc.com

電話: (852) 2526 4333

傳真: (852) 2526 4833

網址: www.gr8lc.com

如需更多高像素圖片，請與廣域理念聯絡或到以下網址下載：

<https://goo.gl/JnqfSz>



活動海報



瑜伽導師 Jessica Lee



Cafe Roma



馬灣東灣泳灘



低碳健康晚餐：雙式煙三文魚尼斯沙律



低碳健康晚餐：香烤雞肉、南瓜、番茄、水牛芝士
配北非小米沙律